

千田福祉会館だより



7月号



KOTO City TOKYO
スポーツと人権が輝くまち 江東区



令和2年6月25日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルス感染予防対策として、予約制や時間変更の講座がありますので、窓口やお電話でお問い合わせください。入浴サービスも予約制ですのでご確認ください。</p>			<p>1 ★ヴォイス・トレーニング&歌 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30</p>	<p>2 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>3 ★俳句 13:30 ★パソコン中、上級者 13:30</p>	<p>4 ★書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30</p>
<p>5 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>6 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>7 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲スカット! ボール 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>8 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲レクダンス 13:30</p>	<p>9 ▲卓球サークル 10:00 ★民踊 13:30</p>	<p>10 ★シニア体操 10:00 ★パソコン中、上級者 13:30 ▲卓球開放 13:30</p>	<p>11 ★詩吟 13:30 ▲カラオケ 14:00</p>
<p>12 休館日</p>	<p>13 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>14 ●謡曲 9:30 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>15 ★シニアヨガ 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30</p>	<p>16 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>17 ★茶道 10:00 ★俳句 (自習) 13:30 ★パソコン中、上級者 13:30 ▲輪踊り 14:00</p>	<p>18 ★書道 (自習) 10:00 ▲卓球開放 13:30</p>
<p>19 ●謡曲 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>20 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>21 ▲切手 ボランティア 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>22 ★ほがらかクラブ「レクリエーション」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲卓球開放 13:30</p>	<p>23 休館日</p>	<p>24 休館日</p>	<p>25 ●詩吟 13:30</p>
<p>26 休館日</p>	<p>27 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 ▲健康センター「夏バテ予防」 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>28 ●謡曲 9:30</p>	<p>29 ★ほがらかクラブ「健口体操・歌」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ▲輪投げ 13:30</p>	<p>30 ▲卓球サークル 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>31 ▲スカット! ボール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲手芸活動 14:00</p>	

現在は、軽体操は予約制になりました。詳しくは、裏面をご覧ください。

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

令和2年度教室・事業のお知らせ



令和2年度の教室・事業を7月より段階的に開始します。新型コロナウイルス感染予防対策のため人数制限や時間変更がある教室・事業がありますので、窓口やお電話でご確認ください。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

入浴サービス

現在、入浴の利用は予約制となります。

詳細は千田福祉会館までお問い合わせください。※電話や代理の申し込みはできません。皆様にはご不便を掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



☆午後の軽体操☆ 予約制になりました。

14:00~14:40、14:40~15:30の2部制になりました。

定員：20名 月に2回まで予約出来ます。

6月25日（木）より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。

※電話や代理の申し込みはできません。

7月の活動日は以下の日程です。

○7月2日（木）、7月6日（月）、7月14日（火）、7月20日（月）

7月28日（火）、7月31日（金）



手芸教室

「千田布マスク作り！」

○日時：7月16日（木）14:00～15:30

7月21日（火）14:00～15:30

場所：洋室 申込：不要

持ち物：針、綿生地16cm×30cm 2枚（ブラウスなどリフォーム生地可）

費用：無料 ※ゴムは千田福祉会館で用意します。詳細は受付窓口でお問い合わせ下さい。

人数が多く参加された場合は、活動場所を分けて行いますので予めご了承下さい。



☆ 健康センター ☆ 「夏バテ予防について」

7月27日（月）13:30～14:30 場所：洋室 ※当日自由参加

講師：すずかぜ薬局（株式会社フォーラル）の管理栄養士さん

夏バテにならないための食事など、管理栄養士さんが分かりやすく解説してくれます。

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
ネイティブ指導員と会話しよう！	原則 第 3 火曜日 14:00～15:00
活き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13:00～13:30
輪踊り	原則 第 3 金曜日 14:00～15:00
輪投げ	原則 月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	原則 月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ぬり絵タイム	原則 週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
カラオケ	原則 週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10:40～10:50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14:00～15:30（表面カレンダーの日付に◎のついている日）