

千田福祉会館だより

1月号



令和2年12月25日発行
千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>

謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします。

千田福祉会館職員一同

1月1日（金）～1月3日（日）の期間、休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
出前刃物砥ぎ 今月の出前刃物砥ぎは、第三土曜日の1月16日（土）となっています。お間違いのないように、お越しください。		講座の空き状況 ★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます			1 元日 休館日	2 休館日
3 休館日	4 ●英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲スカット！ ポール 10:00 ▲卓球開放 13:30 (お風呂休み)	5 ▲ぬり絵タイム 10:00	6 ★ヴォイス・ トレーニング&歌 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ★パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲卓球開放 13:30	7 ▲卓球サークル 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲手芸活動 14:00	8 ★シニア体操 グループ1 10:00 グループ2 10:50 ★パソコン 中級者 13:30 ▲カラオケ 14:00	9 ▲卓球タイム 10:00 ★詩吟 13:30
10 休館日	11 成人の日 休館日	12 ▲スカット！ ポール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	13 ★ほがらかクラブ 「健康教育」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲レクダンス 13:30	14 ▲卓球サークル 10:00 ●英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30	15 ★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	16 ★書道 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30 ▲カラオケ 14:00
17 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	18 ●英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	19 ▲ぬり絵タイム 10:00 ▲卓球開放 13:30	20 ★ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲卓球開放 13:30	21 ▲卓球サークル 10:00 ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲手芸活動 14:00	22 ▲スカット！ ポール 10:00 ▲カラオケ 14:00	23 ▲卓球タイム 10:00 ★詩吟 13:30
24 休館日	25 ●英会話クラブ 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲健康センター 「誤嚥性肺炎のリスクを減らそう」 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	26 ▲スカット！ ポール 10:00 ▲ぬり絵タイム 10:00	27 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ★パソコン初級者 午前クラス 10:00 午後クラス 13:30 ▲輪投げ 13:30	28 ▲卓球サークル 10:00 ▲カラオケ 14:00	29 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★俳句（自習） 13:30 ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	30 ★書道（自習） 10:00 ▲卓球開放 13:30
31 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)						

☆午後の軽体操☆ 定員25名になりました。

定員：25名 14：00～15：00 月に3回まで予約出来ます。
12月25日（金）より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。
※電話や代理の申し込みはできません。



1月の活動日は以下の日程です。
○1月5日（火）、1月8日（金）、1月14日（木）
1月18日（月）、1月22日（金）、1月26日（火）、1月28日（木）

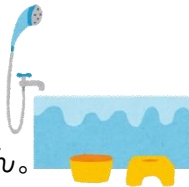
健康センター

○1月25日（月） 13：30～14：30 場所：洋室
講師：株式会社フォーラル（すすかぜ薬局）管理栄養士さん
テーマ：「誤嚥性肺炎のリスクを減らそう 飲み込みできますか？」
食べにくい食品や飲み込みやすくするためのポイントを管理栄養士さんがお話してくれます。
質問などもできますので、お気軽に参加してください。
※当日自由参加できます。



入浴サービス

現在、入浴の利用は予約制となります。
詳細は千田福祉会館までお問い合わせください。※電話や代理の申し込みはできません。
皆様にはご不便を掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



令和2年度教室・事業のお知らせ

令和2年度の教室・事業を7月より段階的に開始しています。新型コロナウイルス感染予防対策のため
人数制限や時間変更がある教室・事業がありますので、窓口やお電話でご確認ください。
皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）
英会話午前クラス（10：00～11：30） 1名

◆ 自由参加できる事業（開催日は表面のカレンダーでご確認ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
生き粋体操だよ！全員集合！	原則 第 3 木曜日 13：00～13：30
輪踊り	原則 第 1・3 金曜日 14：00～15：00
輪投げ	原則 月1回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
スカット！ボール	原則 月2回（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ぬり絵タイム	原則 週1回程度（活動日は千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、変更などがありますのでご了承ください。