

千田福祉会館だより

2月号



KOTO City in TOKYO
スポーツと人権が輝くまち 江東区



平成29年1月25日発行
千田福祉会館
住所：江東区千田21-18
電話：(3647) 0108
運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉
<http://www.mommy-senda.com>

北極の寒波が雪にざわめく季節を運んでまいりました。寒さで外出が億劫になると、体を動かす機会も減って固まってしまいます。体をほぐせば心もほぐれるはず。体と心のリフレッシュのために千田福祉会館で体操して、話して、笑いましょう！2月は招福の節分豆まきもあります。★・・・申し込み終了
●・・・参加者募集中
▲・・・当日自由参加できます

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★歌の教室 10:00 ★インターネット タイムAクラス 13:30	◎ 2	3 ★茶道 10:00 ★俳句 13:30 ▲節分豆まき 14:30	4 ★書道(自習) 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
5 将棋例会 10:00 18時 閉館 (お風呂休み)	◎ 6 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	7 ★パソコン サークル 13:30	8 ★ほがらかクラブ 「レク・軽体操」 10:00 ▲レクダンス 13:30	◎ 9 ▲卓球 サークル 10:00 ★民踊 13:00	10 ★シニア体操 10:00 ▲学童クラブ 交流 15:00	11 休館日 建国記念の日
12 休館日	◎ 13 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	14 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	15 ★ほがらかクラブ 「健口体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	16 ▲長寿サポート センター 出前相談会 13:30	17 ★茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30	18 ★書道 10:00 ●詩吟 13:30 ▲折り紙交流 14:00
19 囲碁例会 10:00 18時 閉館 (お風呂休み)	★ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 21 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	22 ▲輪投げ 13:30 ▲英語の先生 (ジェームズさん) と遊ぼう 14:00	◎ 23 ▲卓球 サークル 10:00	24	25 ▲卓球タイム 10:00
26 休館日	★英会話クラブ 13:30 ★民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	28 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30				

千田児童館・千田学童クラブ交流

- 千田学童クラブ交流 2月10日(金) 15:00～15:30 (1階 福祉会館)
- 児童館 折り紙交流 2月18日(土) 14:00～15:00 (2階 児童館)
- ※学童クラブ交流では囲碁・将棋など、児童館で折り紙で動物を作ります☆



☆ 午後の軽体操 ☆

2月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）
〇2月2日（木）、2月6日（月）、2月9日（木）、2月13日（月）
2月21日（火）、2月23日（木）
※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



節分豆まき & 節分交流会

〇2月3日（金） 14：30～15：30 場所：和室（大）

毎年恒例の季節行事！節分豆まきを行います♪

年男、年女を筆頭に豆まきで邪気払いをして、招福・長寿を祈りましょう。

酉年（大正10年、昭和8年、昭和20年）生まれの方、舞台上から豆まきをお願いします。

※千田児童館のこどもたちも豆まきから参加します。

豆まきの後には、節分ゲームでこどもと遊びましょう！！



長寿サポートセンター 出前相談会

〇2月16日（木） 13：30～14：45 場所：和室（大）

健康寿命を延ばしましょう！ 正しく…お薬の知識を深めましょう。

楽しく…レッツトライ！介護予防体操。

いきいきと…いつまでも若々しく過ごすために

薬剤師さんのお薬講座や、体操指導の先生と楽しく体操し、知・体の健康増進！！



1月の活動報告

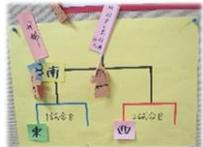
〇新春交流会

1月7日（土）に千田児童館のこどもたちと、新年を迎えたお祝いも兼ねて遊びました！

今年は、こどもたちと一緒に紙相撲大会を行いました。紙の力士で、幕内デビュー。

見事、千田福祉会館の利用者が勝ち抜いて、千田の横綱になりました！

今年も笑顔の多い一年になりますように。



平成28年度 教室・事業のお知らせ

〇現在募集中の教室（定員に余裕があるため、募集いたします。）

詩吟教室 4名、謡曲教室 6名、茶道教室 2名

※各教室では初心者の方も参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧な指導をしています。

※平成29年度の各教室への申込は、3月号でお知らせいたします。

〇自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）



事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～14：30（カレンダーの日付に◎のついている日）