

# 千田福祉会館だより

## 10月号



令和3年10月6日改訂版

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：03 (3647) 0108 HP

運営：株式会社マミー・インターナショナル  
〈ホームページアドレス〉

<https://www.mommy-senda.com>



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">                     ～千田福祉会館・児童館休館のおしらせ～                 </div>						
<p>衆議院議員選挙が10月31日(日)に行われることに伴い、30日、31日は<b>休館</b>となります。  <b>卓球タイムと卓球開放が変更</b>となりますので、お間違いのないようにご確認ください。</p>						
3 ▲卓球タイム 10:00  ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	4 ▲ぬり絵タイム 10:00  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	5  ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00	6 ★ヴォイス&歌 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	7 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ◎午後の軽体操 14:00	8 ★シニア体操 10:00  ★パソコン 中級者 13:30	9 ▲スカット! ボール 10:00
10  休館日	11 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	12 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50  ◇PCサークル 13:30 ▲手芸活動 14:00	13 ★ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	14 ▲卓球サークル 10:00  ▲輪投げ 13:30 ●民踊 13:30	15 ★茶道(自習) 10:00  ★パソコン 中級者 13:30 ★俳句(自習) 13:30 ▲輪踊り 13:30	16 ★書道(自習) 10:00
17  ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)	18 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	19  ◇PCサークル 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	20 ★ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ▲レクダンス 13:30	21 ▲スカット! ボール 10:00  ▲KOTO 活き粋体操 13:00 ▲ネイティブ指導 員と会話しよう! 14:00	22 ▲ぬり絵タイム 10:00  ★パソコン 中級者 13:30 ▲手芸活動 14:00	23 ▲卓球タイム 10:00
24  休館日	25 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	26 ▲ぬり絵タイム 10:00  ◇PCサークル 13:30	27 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30  31日から変更 ▲卓球開放 13:30	28 ▲卓球サークル 10:00  ▲手芸活動 14:00	29 30日から変更 ▲卓球タイム 10:00  ★パソコン 中級者 13:30 ◎午後の軽体操 14:00	30  衆議院選挙 投票所 準備のため 休館
31  投票日の ため休館	☆10月のイベントについて☆ ・「ヴォイストレーニング&歌」は、10月は発声を 伴わない形で講座を行います。 ・「詩吟」は10月は中止となります。					★・・・定員に達しました ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます ◇・・・PCサークル(会員制)

# ☆卓球サークル・卓球タイム・卓球開放に参加される皆様へ☆

10月30日(土)・31日(日)衆議院選挙の投票所開設に伴い  
卓球タイムと卓球開放が変更となります。

- 卓球サークル 10月 7日(木)・14日(木)・28日(木) → 10:00~11:30
- 卓球タイム 10月 3日(日)・23日(土)・**29日(金)** → 10:00~11:30
- 卓球開放 10月 3日(日)・17日(日)・**27日(水)** → 13:30~15:00

※当月内での卓球の事業変更はできません。

例：✕ 10月14日、28日は卓球サークルに参加し、31日のみ卓球開放には参加はできません。

3回すべて参加できない場合でも、他事業への変更はできません。

※3つの卓球事業は月3回ずつ、1時間30分で行います。

※卓球タイムでは月2回、経験のある利用者さんが指導していただきます。



## ☆午後の軽体操☆

○10月4日(月)・7日(木)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)  
時間：14:00~15:30 場所：洋室 予約はお一人月**2回**まで

9月25日(土)より、受付を開始します。窓口でお申し込みください。



## ☆令和3年度 教室・事業のお知らせ☆

○追加募集事業 (民踊教室9名、詩吟教室10名※10月は中止となっています)

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるように、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です！



来館時はマスクの着用・手洗い手指の消毒・周りの方といつもより離れてお過ごしてください。



行事や日常の様子を紹介するため、写真を撮ることがあります。写真は、館内やホームページに掲載、掲載することがあります。不都合がある方はお申し出ください。

◆ 自由参加できる事業 (開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名 実施日	卓球タイム (初心者向け) 原則 月3回 (月2回指導あり)	卓球開放 原則 月3回	卓球サークル (経験者向け) 原則 木曜日 月3回	ネイティブ指導員と 会話しよう! 原則 第3木曜日 14:00~
レクダンス 10月から第3水曜日 13:30~15:00	活き粋体操だよ! 全員集合! 原則 第3木曜日 13:00~13:30	輪踊り 原則 月2回 第1、3金曜日	輪投げ 原則 月1回	午後の軽体操 14:00~15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット!ボール 原則 月2回	ぬり絵タイム 原則 週1回程度	カラオケ しばらくお休みします。	ラジオ体操 10:40~10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	手芸活動 14:00~15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)