

# 千田福祉会館だより



## 8月号



令和3年7月24日発行  
 千田福祉会館  
 住所：江東区千田21-18  
 電話：(3647)0108 HP  
 運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<https://www.mommy-senda.com>



暑い季節になりました。熱中症にならないように水分補給に気を付けましょう。千田福祉会館は、7月1日(木)～9月30日(木)まで、猛暑一時休憩所となります、休憩にお立ち寄りください。

日	月	火	水	木	金	土
1 (お風呂休み)	2 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	3 ▲ぬり絵タイム 10:00  ▲卓球開放 13:30	4 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	5 ▲スカット! ボール 10:00  ▲手芸活動 14:00	6 ★茶道 10:00 ★シニア体操 10:00  ★パソコン 中級者 13:30 ▲輪踊り 13:30	7 ★書道 10:00  ▲出前刃物砥ぎ 12:30
8 山の日	9 振替休日	10 ▲ぬり絵タイム 10:00 ★シニアヨガ グループ1 10:00 グループ2 10:50 ▲卓球開放 13:30 ▲手芸活動 14:00	11 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30	12 ▲卓球サークル 10:00 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ◎午後の軽体操 14:00	13 ▲ぬり絵タイム 10:00  ★パソコン 中級者 13:30	14 ▲卓球タイム 10:00  
15 ▲囲碁例会 10:00  (お風呂休み)	16 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	17 ▲ぬり絵タイム 10:00  ▲手芸活動 14:00	18 ★ほがらかクラブ 「口腔ケア」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ▲レクダンス 13:30	19 ▲卓球サークル 10:00  ▲KOTO 活き粋体操 13:00	20 ★茶道(自習) 10:00  ▲輪踊り 13:30	21 ★書道(自習) 10:00
22	23 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	24 ▲ぬり絵タイム 10:00  ◎午後の軽体操 14:00	25 ★ほがらかクラブ 「音楽健康サロン」 10:00 ★パソコン初級者 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ▲輪投げ 13:30	26 ▲卓球サークル 10:00  ◎午後の軽体操 14:00	27 ★パソコン 中級者 13:30	28 ▲卓球タイム 10:00  
29 ▲卓球タイム 10:00  ▲卓球開放 13:30 18時間館 (お風呂休み)	30 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30  ●民踊 (自主練習) 13:30 ◎午後の軽体操 14:00 (お風呂休み)	31 ▲スカット! ボール 10:00  ▲手芸活動 14:00	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>来館の際には引き続き、手洗い・マスク・手指の消毒などに ご協力頂き、いつもより離れて(2m)お過ごし下さい。</p> <p><b>撮影について</b>                      行事や日常の様子を紹介するため、                      写真を撮ることがあります。写真は、                      館内やホームページに掲示、                      掲載することがあります。不都合                      がある方はお申し出ください。</p> <p><b>【印の見方】</b>                      ★・・・定員に達しました                      ●・・・参加者募集中                      ▲・・・当日自由参加できます                      ◎・・・午後の軽体操実施日</p> </div>			

来館の際には引き続き、手洗い・マスク・手指の消毒などに  
ご協力頂き、いつもより離れて(2m)お過ごし下さい。

**撮影について**  
 行事や日常の様子を紹介するため、  
 写真を撮ることがあります。写真は、  
 館内やホームページに掲示、  
 掲載することがあります。不都合  
 がある方はお申し出ください。

**【印の見方】**  
 ★・・・定員に達しました  
 ●・・・参加者募集中  
 ▲・・・当日自由参加できます  
 ◎・・・午後の軽体操実施日

**重要!**

「将棋例会」、「ヴォイストレーニング&歌」、「ネイティブ指導員と会話しよう」は8月は中止とさせていただきます。

### ☆卓球サークル・卓球タイム・卓球開放に参加される皆様へ☆

卓球サークル(経験者)  
卓球タイム(初心者)  
卓球開放



3つのうち1つの事業に参加してください。  
(各回、20名程度)

- 卓球サークル 8月 12日(木)・19日(木)・26日(木) → 10:00~11:30
- 卓球タイム 8月 14日(土)・28日(土)・29日(日) → 10:00~11:30
- 卓球開放 8月 3日(火)・10日(火)・29日(日) → 13:30~15:00

※当月内での卓球の事業変更はできません。

例：✕ 8月12日、19日は卓球サークルに参加し、29日のみ卓球開放には参加はできません。

3回すべて参加できない場合でも、他事業への変更はできません。

※3つの卓球事業は月3回ずつ、1時間30分で行います。

※卓球タイムでは月2回、経験のある利用者さんが指導していただきます。

### ☆午後の軽体操☆

予約はお一人**月2回**まで

**7月24日(土)より、受付を開始します。** 窓口でお申し込みください。

8月の活動日

8月2日(月)・12日(木)・16日(月)・24日(火)・26日(木)・30日(月)

時間：14:00~15:30 場所：洋室



### ☆令和3年度 教室・事業のお知らせ☆

○追加募集事業(民踊教室9名、詩吟教室10名、英会話クラブ〔午後クラス〕2名)

※千田福祉会館窓口でお申し込みください。

※各教室では初心者の方でも参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧に指導しています。

興味のある教室があれば、まずは見学から始めてみませんか。未経験者大歓迎です!

◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	卓球タイム (初心者向け)	卓球開放	卓球サークル (経験者向け)	ネイティブ指導員と 会話しよう!
実施日	原則 月3回 (月2回指導あり)	原則 月3回	原則 木曜日 月3回	今月中止
レクダンス	活き粋体操だよ! 全員集合!	輪踊り	輪投げ	午後の軽体操
原則 第2水曜日 13:30~15:00	原則 第3木曜日 13:00~13:30	原則 月2回 第1、3金曜日	原則 月1回	14:00~15:30 (表面カレンダーの日付に ◎のついている日)
スカット!ボール	ぬり絵タイム	カラオケ	ラジオ体操	手芸活動
原則 月2回	原則 週1回程度	しばらくお休みします。	10:40~10:50 (開館日に実施) ※館内行事により休止あり	14:00~15:30 (活動日は千田福祉会館 だよりでご確認ください)