

# 千田学童クラブ 便り 11月号



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、秋の気配が感じられるようになりました。11日(月)から個人面談を予定しており、お子様の成長や、より良い環境作りのためのお話などできたらと思います。

また、体調を崩しやすい季節にもなりますので手洗い・うがい等、配慮していきます。

## 11月の活動・イベントのお知らせ

### 11月1日(金) きっずクラブ川南交流

川南小学校へ行き、きっずクラブ川南に参加しているお友達と交流します。

### 11月1日(金) 茶道教室

千田福祉会館で講師をしている秋山先生を招いて一緒にお茶の作法を学びます。

### 11月1日(金) 伝承遊びを楽しもう

お手玉やおはじきなど、昔遊びを体験します。

### 11月6日(水) ドッジボール教室

職員と一緒にボールの投げ方の確認などをし、ドッジボールを楽しみます。

### 11月11日(月) おはなし会

紙芝居や本を職員が読み聞かせします。

### 11月13日(水) お誕生会

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。

### 11月18日(月)～22日(金) つくってみよう

「感謝のお手紙大作戦」を行います。

### 11月20日(水) 千田福祉会館交流

千田福祉会館のおいしいちゃん、おばあちゃんと将棋や囲碁、秋の壁面工作を行います。完成した壁面は1階のエントランスに掲示します。

### 11月27日(水) 千田児童館交流

児童館に来館しているこども達と4種類の「ジャグリング」で一緒に遊びます。

## 10月の活動報告

10月1日(火)に都立木場公園へ行ってきました。サッカーボールやフリスビーなど、普段は使わない遊具に子ども達は大喜びで遊んでいました。また、公園から見える東京スカイツリーを描く児童もいて、各々が自分のしたい遊びで伸び伸びと過ごしました。



## お知らせ

### ☆職員体制変更のお知らせ☆

10月7日(月)より主任の阿部が11月に出産を控えているため産休に入りました。そのため、門口が主任代理として着任いたします。

また、10月15日(火)より、新職員として飯塚 里紗(いづかりさ)が着任いたしました。ご報告が遅くなってしまいましたこととお詫びいたします。今後ともよろしくお願い致します。

### 🔪飯塚からのコメント🔪

1人ひとりとどんなことでも話せる相手になります!

令和元年10月25日発行

千田学童クラブ

TEL 03 (3699) 6254

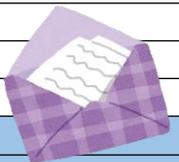
FAX 03 (3647) 0109

株式会社マミー・インターナショナル  
https://www.mommy-senda.com

## 11月の活動予定表

日	曜日	予定
1	金	きっずクラブ川南交流 茶道教室 伝承遊びを楽しもう ☆川南小1日育成
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	
6	水	ドッジボール教室
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	おはなし会
12	火	
13	水	お誕生会
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	つくってみよう(～22日まで)
19	火	
20	水	千田福祉会館
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	千田児童館交流
28	木	
29	金	
30	土	

上履きをお持ち  
ください!



HAPPY  
BIRTHDAY



# 千田学童クラブ 9・10月おやつメニュー表



月	火	水	木	金
		25	26	27
		チョコラスク 牛乳ケーキ ばかうけ	☆おやつバイキング☆ 17種より3種 (例) トッポ ポイフル 塩せんべい	わかめ&ひじき ビスコ ブラックサンダー
30	10/1	2	3	4
チキンナゲット チョコレート ひとくちゼリー	☆セレクトおやつ☆ アイスクリーム (3種より1種) ベビースター レモンサンドクッキー	☆セレクトおやつ☆ ゼリー (2種より1種) ノアール ほろほろ焼	クリームパン たこ焼き ジャムサンドクッキー	☆おやつバイキング☆ 12種より3種 (例) ウエハース フルーツラムネ カルパス
7	8	9	10	11
2色あんパイ いわしっ子 しょうゆせんべい	ヨーグルト コアラのマーチ ポタージュせんべい	カプリコ スティックゼリー ポップコーン	☆セレクトおやつ☆ きのこの山 たけのこの里 (2種から1種) バターロール レーズンクッキー	黒糖かりんとう ピュレグミ 塩せんべい
14	15	16	17	18
体育の日	グレープゼリー ドーナツ チーズアーモンド	アイスアソート チョコレート 星たべよ	アップルゼリー ポッキー じゃがビー	☆食育デー☆ 大学芋 ☆おやつバイキング☆ 13種より2種 (例) 塩せんべい ヨーグルト
21	22	23	24	25
たべっ子どうぶつ マシュマロ おとっと	即位礼正殿の儀	☆誕生会メニュー☆ チョコレートケーキ とんがりコーン	☆おやつバイキング☆ 10種より3種 (例) 大学芋 ピュレグミ クッピーラムネ	丸ぼうろ ホームパイ チーズ丸

## 食育通信～♪

10月18日(金)に「さつまいも」の話をしました。さつまいもの皮には「アントシアニン」が含まれていて、毛細血管の保護や血流を良くしてくれる作用等があり、血管を健康に保つ効果があります。また、さつまいもは加熱することで甘くなることを話すと「えー！」と驚いていました。  
おやつには「大学芋」を提供し、子どもたちは美味しそうに食べていました。

