

# 千田福祉会館だより

## 4月号



平成29年3月25日発行  
 千田福祉会館  
 住所：江東区千田21-18  
 電話：(3647) 0108  
 運営：株式会社マミー・インターナショナル  
 <ホームページアドレス>  
<http://www.mommy-senda.com>

桜の木の下を通ると、ほのかに甘い香りが残っている季節を迎える頃となりました。春の陽気と新年度の始まりは、気持ちも少しばかり高揚しますね。年度というトンネルを抜けると、より春の陽気を感じました。そうだ、千田福祉会館へいこう。

### 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
★・・・申し込み終了 ●・・・参加者募集中 ▲・・・当日自由参加できます						1 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30
2 18時 閉館 (お風呂休み)	3 ●春の歩行会 10:00集合 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 4 ★パソコン サークル 13:30	5 ★歌の教室 10:00 ▲切手 ボランティア 11:30 ★インターネット タイムAクラス 13:30	◎ 6	7 ●茶道 10:00 ★俳句 13:30	8 ▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30
9 休館日	10 ★ほがらかクラブ 「転倒予防体操」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	11 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30 学童クラブ探検	12 ▲レクダンス 13:30	13 ▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30	14 ★シニア体操 10:00	15 ●書道(自習) 10:00 ●詩吟 13:30 ▲折り紙交流 14:00
16 18時 閉館 (お風呂休み)	17 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	◎ 18 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	19 ★ほがらかクラブ 「3B体操」 10:00 ★インターネット タイムBクラス 13:30	20	21 ●茶道(自習) 10:00 ★俳句(自習) 13:30	◎ 22 ▲卓球タイム 10:00
23 休館日	24 ★英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)	25 ●謡曲 9:30 ★パソコン サークル 13:30	◎ 26	27 ▲卓球サークル 10:00 ▲輪投げ 13:30	◎ 28	29 休館日 昭和の日
30 18時 閉館 (お風呂休み)						

### 千田児童館・千田学童クラブ交流

- 千田学童クラブ探検 4月11日(火) 14:30~15:00 (1階 福祉会館)
- 児童館 折り紙交流 4月15日(土) 14:00~15:00 (1階 福祉会館)

※学童クラブ探検は、学童の新入生たちが福祉会館見学に、児童館交流は折り紙で作品を作ります☆



## ☆ 午後の軽体操 ☆

4月の活動日は以下の日程です。※参加自由（カレンダーの日付に◎が付いている日）  
○4月4日（火）、4月6日（木）、4月18日（火）、4月22日（土）  
4月26日（水）、4月28日（金）  
※14：00から活動します。部屋は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



## 春の歩行会 「お花見ウォーキング」

○4月3日（月） 10：00～15：00  
ぽかぽかとした春の陽気を感じながらお花見に出かけます！！  
※参加希望の方は以下の詳細を確認後、福祉会館事務室までお問い合わせください。



行き先：葛西臨海公園

お花見しながら散策して葛西臨海公園の桜の下、お昼を食べましょう。

定員：20名

持ち物：シルバーパス・保険証・昼食・水筒・敷物・雨具・各自必要だと思うもの

費用：420円（都バス 往復交通費）※シルバーパス所有の方は不要です。

☆当日は、動きやすい服装と履きなれた運動靴でご参加ください。雨天の場合は中止になります。  
※万一の時のために緊急連絡先が必要となりますので、参加申し込み書に必要事項を記入してからの参加となります。

申込受付：3月27日（月）～4月1日（土） 福祉会館受付窓口まで

## 切手ボランティア

○4月5日（水） 11：30～12：00 場所：和室大 ※児童館共催です。



整理された切手は郵便局やNPO法人などに送られて、切手収集家が購入します。

購入した代金が、海外の医療費や学校運営などに当てられます。

利用者のみなさん、福寿会など地域のみなさんからいただいた使用済み切手の整理を、千田児童館のこどもたちと一緒にいきます！

## 平成29年度 教室・事業のお知らせ

○追加募集事業（定員に余裕があるため、追加で募集いたします。）

詩吟教室 7名、謡曲教室 7名、茶道教室 5名、書道教室 1名、民踊教室 2名

ほがらかクラブ 2名

※各教室では初心者の方も参加できるよう、講師の先生が優しく丁寧な指導をしています。

興味のある教室がありましたら、まずは見学からでも始めてみませんか。



○自由参加（表面のカレンダーをご確認の上、ご来館ください）

事業名	実施日
卓球サークル（経験者向け）	原則 第 2・4 木曜日 10：00～11：30
卓球タイム（初心者向け）	原則 第 2・4 土曜日 10：00～11：30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13：30～15：00
輪投げ	月1回（千田福祉会館だよりでご確認ください）
ラジオ体操	10：40～10：50（開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり）
午後の軽体操	14：00～14：30（カレンダーの日付に◎のついている日）