

千田福祉会館だより

9月号



平成30年8月24日発行

千田福祉会館

住所：江東区千田21-18

電話：(3647) 0108

運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページアドレス〉

<http://www.mommy-senda.com>

日	月	火	水	木	金	土
<p>9月3日(月) 9:00より、 演芸大会申込受付開始！！ 詳細は裏面をご覧ください。</p>						<p>1 ●書道 10:00 ▲出前刃物砥ぎ 12:30</p>
2	<p>◎ 3 ●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●ほがらかクラブ 「転倒予防」 10:00 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)</p>	4	<p>5 ●ヴォイス・ トレーニング&歌 10:00 ●インターネット タイムAクラス 13:30 ▲学童クラブ交流 14:30</p>	◎ 6	7	8
<p>▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>▲カラオケ 14:00</p>	<p>▲スカット！ ボール 10:00</p>	<p>●茶道(自習) 10:00 ●俳句 13:30 ●パソコン入門 13:30 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30</p>		
9	10	◎ 11	12	13	14	15
休館日	<p>●英会話クラブ 午前クラス10:00 午後クラス13:30 ●民踊 (自主練習) 13:30 (お風呂休み)</p>	<p>●謡曲 9:30</p>	<p>●ほがらかクラブ 「健康指導」 10:00 ▲レクダンス 13:30 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>▲卓球サークル 10:00 ●民踊 13:30</p>	<p>★シニア体操 10:00 ●パソコン入門 13:30 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>●書道(自習) 10:00 ▲児童館交流 15:30</p>
16	17	◎ 18	19	20	21	22
<p>●謡曲 13:30 ▲卓球開放 13:30 18時閉館 (お風呂休み)</p>	<p>▲敬老の日 お祝い会 10:30</p>	<p>▲スカット！ ボール 10:00</p>	<p>●インターネット タイムBクラス 13:30 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>▲活き粋 体操だよ！ 全員集合！ 13:30</p>	<p>●茶道 10:00 ▲長寿サポート センター 出前相談会 13:30 ●俳句(自習) 13:30 ●パソコン入門 13:30</p>	<p>▲卓球タイム 10:00 ●詩吟 13:30</p>
23	24	◎ 25	26	◎ 27	28	29
<p>秋分の日 休館日</p>	<p>振替休日 休館日</p>	<p>●謡曲 9:30 ▲カラオケ 14:00</p>	<p>▲輪投げ 13:30</p>	<p>▲卓球サークル 10:00</p>	<p>●パソコン入門 13:30 ▲健康センター 13:30 ▲手芸活動 14:00</p>	<p>演芸大会 13:00開始 16:00終了</p>

- ★・・・定員に達しました
- ・・・参加者募集中
- ▲・・・当日自由参加できます

千田児童館・千田学童クラブ交流

- 千田学童クラブ交流 9月5日(水) 14:30~15:30 (1階 福祉会館 和室大)
カラー和紙を使って、立体の蓮の花を作ります。
- 千田児童館交流 9月14日(金) 15:30~17:00 (1階 福祉会館)
今月から卓球、囲碁・将棋を設置し自由に交流出来るようにしました。
是非、得意なことで交流してください。

▲卓球開放
13:30
18時閉館
(お風呂休み)



千田福祉会館・演芸大会



09月29日(土) 13:00～16:00

※参加申込受付期間：9月3日(月) 9:00から ※定員になり次第終了

30組までの申込となります。各自、グループの代表が、直接受付窓口にてお申し込みください。

9:00から受付を開始致します。9:00前の来館順での申込ではありません。

9:00に申込順を決める抽選を行い、順に申込受付を致します。

敬老の日 お祝い会

○ 9月17日(月)

午前の部「落語」 10:30～12:00 場所：和室大

午後の部「シニアヨガ」 13:30～15:00 場所：洋室

※シニアヨガ申込み…9月5日(水)から、先着順30名 講師：斎藤麻美先生

「百人一首」 13:30～15:30 場所：和室大

「スカットボール」 13:30～15:30 場所：サークル室

「お楽しみ抽選会」 15:30～16:00 場所：和室大



レクリエーションやお楽しみ抽選会に参加して、笑いの多い敬老の日にしましょう！！

※おしるこ会食 12:00～13:00 場所：和室大

長寿サポートセンターお役立ち交流会

09月21日(金) 13:30～15:00 場所：和室大

深川警察署から講師を招き、消費者被害講座を行います！

少しでも気になることがある方は、お気軽にご参加ください。



☆ 午後の軽体操 ☆

◆9月の活動日は下記のとおりです(自由参加)

3日(月)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、27日(木)

※ 14:00から始まります。場所は日によって異なりますので、当日ご確認ください。



平成30年度 教室・事業のお知らせ

◆ 参加者募集中の教室・事業

謡曲教室…6名、ヴォイス・トレーニング&歌…9名、民謡教室…2名、

ほがらかクラブ…4名、詩吟…1名、インターネットタイム…3名、

パソコン入門…2名、英会話クラブ…午前2名・午後1名、茶道…1名

※ 定員に達している講座も、キャンセルがあった場合は追加募集します。



◆ 自由参加できる事業(開催日は表面のカレンダーでご確認ください)

事業名	実施日
卓球サークル(経験者向け)	原則 第 2・4 木曜日 10:00～11:30
卓球タイム(初心者向け)	原則 第 2・4 土曜日 10:00～11:30
レクダンス	原則 第 2 水曜日 13:30～15:00
輪投げ	月1回(開催日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
生き粋体操だよ!全員集合!	原則 第 3 木曜日 13:30～14:30
ラジオ体操	10:40～10:50(開館日に実施 ※館内行事により休む場合あり)
午後の軽体操	14:00～15:00(表面のカレンダーに◎がついている日に実施)
スカット!ボール	月2回ほど(開催日は千田福祉会館だよりでご確認ください)
カラオケ	週1回ほど(開催日は千田福祉会館だよりでご確認ください)